

Instruktioner till Fixardagar Valla PK 2024, 5-6 oktober

Här hittar du tips och tricks för flera av arbetsuppgifterna som ska utföras under fixardagarna.

Innehåll

GÖR MINI-UTBILDNINGEN KRAFTBANKEN.....	1
SE ÖVER MILJÖSTATIONEN I UTEBOXARNA	2
KÖRA BORT STAKETRESTER FRÅN ANKFÄLTET OCH STALLET.....	3
KÖRA BORT BETONGKLUMPAR FRÅN ANKFÄLTET	4
GRÄSKLIPPNING RUNT STALLBYGGNADEN	4
GRÄSKLIPPNING RUNT PADDOKEN	6
MONTERA DÖRRSTOPP PÅ STORA RIDHUSDÖRRARNA	7
TVÄTTA SPEGLARNA I RIDHUSET	7
FIXA GRINDSTOLPEN TILL RIGAHAGEN.....	8
FIXA GRINDSTOLPEN TILL FÅLLANHAGEN.....	9
RIV OCH TA BORT GAMLA TERRÄNGHINDER I PARADISHAGEN	9
BYGG 2 ST GATUPRATARE (SKYLTA/SKYLTSTÄLL)	10
BYT VATTENKOPPAR TILL NY MODELL	11
BYT VENTIL/FLOTTÖR I 2 ST VATTENKOPPAR I RAKT-UT-HAGEN.....	14
HÄMTA OCH INSTALLERA HYLLA FÖR HJÄLMAR I "TRÄPORSCHÉ-HALLEN"	15
RENGÖR OCH SMÖRJ BOXDÖRRAR	15

GÖR MINI-UTBILDNINGEN KRAFTBANKEN

Tekniska Verken är sponsor till Valla Ponnyklubb under två år. Som en form av motprestation önskar vi att alla medlemmar – och gärna alla ni känner – går in och gör en liten digital utbildning i miljö och hållbarhet – kallad **Kraftbanken**.

Länken finns nedan. Utbildningen är åldersanpassad för barn, ungdomar och vuxna och **tar ca 5 min**.

<https://www.tekniskaverken.se/kraftbanken/#valla-ponnyklubb>

(Utbildningen är anonym – endast antalet svar sparas hos Tekniska Verken)

SE ÖVER MILJÖSTATIONEN I UTEBOXARNA

På fixardagarna våren 2024 ställde ett gäng iordning en miljöstation där personalen kan slänga miljöfarligt avfall (lysrör, kemikalier och färg, elavfall, batterier, övrigt). Eftersom vi är en förening får vi inte åka till tippen med sådana saker, utan måste beställa hämtning av Tekniska Verken.

Vi ska **inte** köra bort själva avfallet under fixardagarna

Uppgiften består av att:

- Se över märkningen av behållarna för avfallet. Den märkning som gjordes av behållarna i våras har delvis fallit bort, så det vore bra med något mer hållbart.
- Städa upp lite vid miljöstationen
- Kolla om någon behållare verkar för liten för ändamålet. Leta isåfall gärna upp något annat som kan användas istället.

Verktyg och material som behövs:

- Ev. material till skyltar och en märkpena
- Tejp eller annat för att fästa skyltarna på behållarna/väggen
- Ev ny behållare om någon borde bytas ut till större storlek.



KÖRA BORT STAKETRESTER FRÅN ANKFÄLTET OCH STALLET

I juni/juli byttes en del av våra röda trästaket ut mot elstängsel. En del av resterna från det gamla staketet ligger fortfarande kvar och behöver köras till tippen (Malmen).

Det finns även en mindre hög med staketrester på innergården vid stallet, innanför gödselcontainern.

Uppgiften består av att:

- Lasta staketresterna från Ankfältet på släpvagn - i så många omgångar som behövs för att högen ska försvinna
- Lasta staketresterna från stallet på släpvagn på samma sätt
- Se till att materialet körs till tippen Malmen där de ska lämnas i containern för TRÄ.
- OBS - se även punkten "Köra bort betongklumpar" nedan

Verktyg och material som behövs:

- Bil med släpvagn, en eller flera
- Arbetshandskar rekommenderas

Staketrester vid Ankfältet (hitom)



Staketrester vid stallet



KÖRA BORT BETONGKLUMPAR FRÅN ANKFÄLTET

I juni/juli byttes en del av våra röda trästaket ut mot elstängsel. Bland staketresterna som ligger kvar vid Ankfältet finns även 2 st betongklumpar som är svåra att lyfta för hand.

Uppgiften består av att:

- Se till att betongklumparna lastas på släpvagn - förslagsvis görs detta med hjälp av traktorn/lastaren som kallas "Avanten". Personalen kan hjälpa till med detta.
- Se till att materialet körs till tippet Malmen där de ska lämnas på nedre sektionen. Avlastningen borde kunna göras för hand om man hjälps åt att rulla av klumparna.

Verktyg och material som behövs:

- Bil med släpvagn
- Hjälpa av personal med traktorn som kallas "Avanten"
- Arbetshandskar rekommenderas



GRÄSKLIPPNING RUNT STALLBYGGNADEN

Gamla Linköping klipper inte längre gräset runt stallet. Föreningen måste se över gräsklippningen inför 2025, men nu försöker vi klippa ner gräset där det är som längst så att det inte blir omöjligt att klippa när våren kommer.

Uppgiften består av att:

- Utanför kontoret: Klippa ner det långa gräset med röjsåg (med trimmerlina)
- Utanför kontoret: Kratta bort det värsta gräset (det kan läggas in i någon av hagarna)
- Utanför kontoret: Sedan klippa ner gräset ytterligare med motorgräsklippare
- Moppahagen: Klippa med motorgräsklippare där det behövs
- Runt hörnet från stallet och övriga ytor: Klippa med motorgräsklippare där det behövs

Verktyg och material som behövs:

- Röjsåg med lina - OBS tankas med 2-taktsbensin i RÖD dunk
- Motorgräsklippare - OBS tankas med 4-taktsbensin i BLÅ dunk
- Räfsor och skottkärra

Utanför kontoret



Moppahagen



"Runt hörnet"
(och övriga ytor
runt stallet)



GRÄSKLIPPNING RUNT PADDOKEN

Gamla Linköping klipper inte längre gräset runt paddocken. Föreningen måste se över gräsklippningen inför 2025, men nu försöker vi klippa ner gräset där det är som längst så att det inte blir omöjligt att klippa när våren kommer.

Uppgiften består av att runt paddocken:

- Klippa ner det långa gräset med röjsåg (med trimmerlina)
- Kratta bort det värsta gräset (det kan läggas in i någon av hagarna)
- Sedan klippa ner gräset ytterligare med motorgräsklippare. Mest prioriterat är högra sidan, där det står bänkar idag.

Verktyg och material som behövs:

- Röjsåg med lina - OBS tankas med 2-taktsbensin i RÖD dunk
- Motorgräsklippare - OBS tankas med 4-taktsbensin i BLÅ dunk
- Räfsor och skottkärra

Högra sidan är
prioriterad >>>>



MONTERA DÖRRSTOPP PÅ STORA RIDHUSDÖRRARNA

Personalen vill ha 2 st dörrhållare monterade på de stora dörrarna in till ridhuset. Det är för att det ska bli enklare att ställa upp dörrarna när någon ska köra in med traktorn själv.

Uppgiften består av att:

- Montera 2 dörrhållare, en på var och en av de stora ridhusdörrarna.

Verktyg och material som behövs:

- Dörrhållarna som är inköpta och som ligger på pallan till höger i verktygsförrådet.
- Skruvdragare eller skruvmejsel



TVÄTTA SPEGLARNA I RIDHUSET

Uppgiften består av att:

- Tvätta av speglarna i ridhuset - de som sitter högt upp

Verktyg och material som behövs:

- Hink och trasa
- Rengöringsmedel / fönsterputs
- Fönsterskrapa med ett lååångt skaft.

- Det hänger en fönsterkrapa med långt träskافت i städskrubben, men man kan behöva förlänga det skافتet ytterligare.
- Om det inte finns något extra långt skافت kan en idé vara att man tejpar ihop 2 kvastskافت med silvertejp.

FIXA GRINDSTOLPEN TILL RIGAHAGEN

Stolpen som grinden in till Rigahagen hänger på är lite lös i marken. Grinden lämnas ofta öppen när det inte är några hästar i hagen, och då blir det att grinden "hänger ner" stolpen.

Uppgiften består av att:

- Försöka stabilisera grindstolpen genom att rätta upp den och t.ex.
 - Såga till stora träkilar som kan slås ned intill stolpen, **eller**
 - Spetta ner stenar intill stolpen
- Om det går även montera ett hjul på grinden så att all vikt inte hamnar på stolpen när man öppnar grinden. Ett hjul finns inköpt, men det kan krävas lite snickeri för att montera det

Verktyg och material som behövs:

- Träreglar och såg och/eller spett och slägga
 - OBS: Det finns en del träplankor uppe på skullen ovanför stallet
- Fransk träskruv
- Hjul som finns inköpt



FIXA GRINDSTOLPEN TILL FÅLLANHAGEN

Samma uppgift som "Fixa grindstolpen till Rigahagen" ovan, men för grinden som går in till hagen bakom Fållan. Den grinden är ännu större/tyngre, så även här kan det behövas ett hjul för att avlasta.

RIV OCH TA BORT GAMLA TERRÄNGHINDER I PARADISHAGEN

I Paradishagen står det 3 st gamla terränghinder som inte har använts av föreningen på länge. Hindren börjar förfalla och det sticker ut en del lösa spikar. Personalen har därför önskat att vi river hindren och fraktar bort materialet.

Uppgiften består av att:

- Riva 3 st terränghinder i Paradishagen, bortre delen nästan borta vid Vallastaden.
- Bär materialet till änden av hagen så att det kan lastas på släpvagn.
- Lasta materialet på släpvagn
- Se till att materialet körs till tippen Malmen där de ska lämnas i containern för TRÄ.

Verktyg och material som behövs:

- Bil med släpvagn, en eller flera
- Kofot och/eller hammare
- Ev såg (finns i verktygsförrådet)
- Spett kan vara användbart
- Arbetshandskar rekommenderas



BYGG 2 ST GATUPRATARE (SKYLTAR/SKYLTSTÄLL)

Marknadsföringsgruppen har önskat att vi bygger 2 st skyltställ av typen "gatupratare" där man kan sätta upp information om föreningen t.ex. vid ponnyridning eller andra aktiviteter.

Uppgiften består av att:

- Bygga 2 st gatupratare enligt måtten nedan
- Gärna sätta på en hasp eller två på varje gatupratare så att håller sig stängd när man bär den.
- Gärna sätta på ett handtag (skruva fast textilrem) på sidan på varje gatupratare så att den är lättare att bära.

Verktyg och material som behövs:

- Läkt 23x36 mm, finns inköpt
- Vit masonitplatta, finns inköpt
- Skruv, finns i verktygsförrådet
- Gångjärn, finns inköpta
- Kedja, finns inköpt

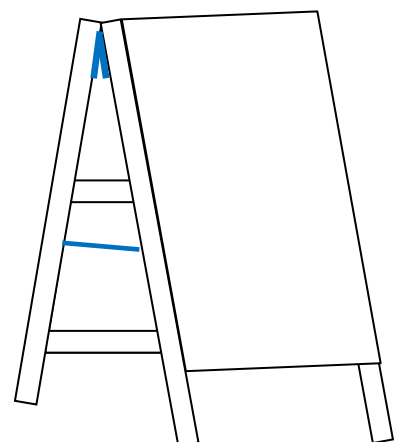
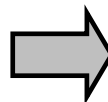
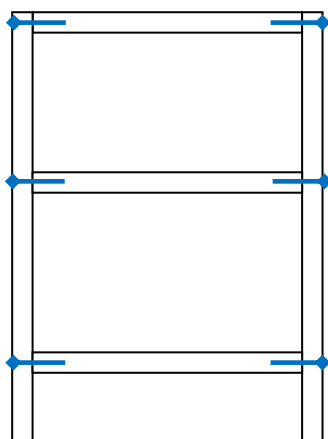
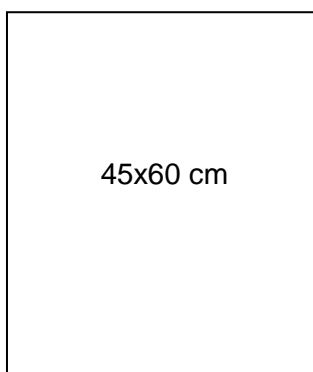
**Såga till
masonitplatta
ca 45x60 cm,
2 st per skylt
(4 totalt)**

**Bygg
benställning
av läkt,
2 st per skylt**

**Skruva fast plattorna på
benställningarna**

**Sätt ihop
benställningarna
2 och 2 med gångjärn.**

**Sätt en kedja mellan
skyltens 2 delar**



BYT VATTENKOPPAR TILL NY MODELL

Flera av våra hästar kan inte dricka vatten ur en vattenkopp där de själva måste trycka in en pinne med mulen för att vatten ska fyllas på. Följden blir att de hästarna måste ha en vattenhink istället. Det är tungt för personalen att behöva fylla på och bära vattenhinkar flera gånger om dagen - därför vill vi steg för steg byta ut vattenkopparna hos de här hästarna till en modell som är självpåfyllande. Flera hästar fick nya vattenkoppar våren 2024.

Uppgiften består av att :

- Byta vattenkopp från en äldre modell med "pinne" till en ny självpåfyllande modell med flottör på 3 ställen - 1 st inne i stallet och 2 st utomhus (mer info längre ner).

Bytet innebär lite skruvande med rörkopplingar, som framför allt beror på att vattenanslutningen sitter annorlunda på de nya vattenkopparna (på sidan) än på de gamla (ovanpå).

Den gamla och nya modellen av vattenkopp ser ut som nedan. Notera röranslutningen ovanpå respektive på sidan

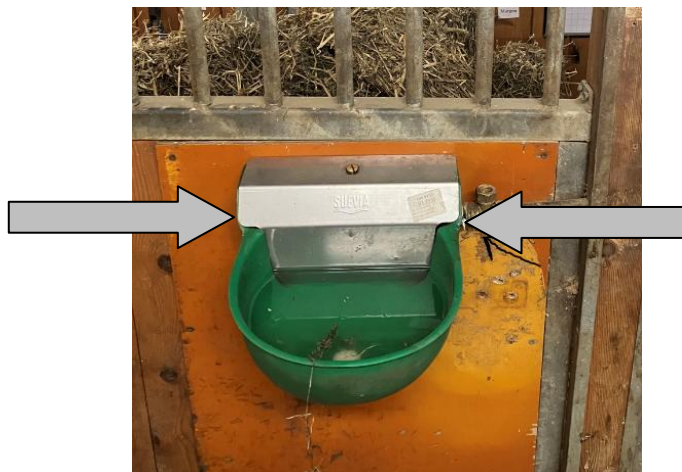
GAMMAL



NY



(OBS: På den nya modellen kan röranslutningen monteras antingen på höger eller vänster sida.



1) Byt vattenkoppen i Klassikas box till ny modell med flottör

Samma som förra gången, dvs byta till en helt ny vattenkopp som har köpts in.
OBS att den nya vattenkoppen har anslutning på sidan istället för ovanpå. Höger eller vänster sida kan väljas, det är en ½ tums rörkoppling.



2) Byt en av vattenkopparna i Rigahagen till ny modell med flottör

Samma byte som ovan, men utomhus och i den hage som ligger till höger när man går mot stallet från stora parkeringen.

Endast en av vattenkopparna där ska bytas ut.

Så här ser det ut där idag, med gamla modellen av vattenkopp:



3) Byt en av vattenkopparna i Fållanagen till ny modell med flottör

Samma byte igen, i den hage som ligger till **vänster** när man går mot stallet från stora parkeringen.

Endast en av vattenkopparna där ska bytas ut.

Så här ser det ut där idag, med gamla modellen av vattenkopp:



BYT VENTIL/FLOTTÖR I 2 ST VATTENKOPPAR I RAKT-UT-HAGEN

I "Rakt-ut-hagen", alltså hagen som ligger rakt fram när man går längs boxarna genom hela ridhuset, sitter det redan 2 st vattenkoppar som har flottör för automatisk påfyllning.

Det har dock varit problem med de vattenkopparna på sistone, så att vattenkopparna har stått och runnit över. Man har inte lyckats åtgärda det med en justering.

Uppgiften innebär att:

- Byta ut ventil/flottör-mekanism i de 2 vattenkopparna i Rakt-ut-hagen, dvs montera de reservdelar som personalen har köpt in.

OBS: Se till att vattnet till Rakt-ut-hagen stängs av innan arbetet påbörjas.

Verktyg och material som behövs:

- Reservdelssats x 2 som har köpts in av personalen - finns i verktygsförrådet i förbindelsegången.
- Fast nyckel, rörtång eller liknande för att skruva bort rörkopplingar (finns i verktygsförrådet).



HÄMTA OCH INSTALLERA HYLLA FÖR HJÄLMAR I "TRÄPORSCHÉ-HALLEN"

Det ska installeras en hylla i det lilla utrymmet utanför toaletterna i stallbyggnaden där trähästen står. Hyllan är tänkt att användas för lånehjälmarna, eftersom det skåp där hjälmarna förvaras idag ska göras om till tag-själv-fika-kiosk.

Uppgiften innebär att:

- Med bil och ev släpvagn hämta en hylla som står hemma hos Helena (ridskolechefen). Hyllan ska stå utanför där hon bor, fråga arbetsledaren efter adressen.
- I "träporsche-hallen" i stallbyggnaden: Skruva bort plankan med krokarna som sitter på vänstra insidan av hallen - där det idag står en låda för kvaglömnda saker.
- Installera hyllan längs den väggen där krokarna satt. Flytta lådan med kvaglömnda saker till något bra ställe.
- Flytta in lånehjälmarna till hyllan

Verktyg och material som behövs:

- Bil med släpvagn och ett par personer, för att hämta hyllan
- Skruvmejsel mm för att ta bort krokarna från väggen och montera hyllan - titta i verktygsförrådet.

RENGÖR OCH SMÖRJ BOXDÖRRAR

Så här rengör och smörjer man boxdörrar:

1. Gör rent hörnet i nederkanten av dörren, vid dörrstopparna (det samlas skräp där). Använd t.ex. en hovkrats.
2. När det är rengjort kan man spreja silikonspray på plastpluppen som ska glida.
OBS använd aldrig annat smörjmedel än silikonsprej!
3. Torka ur rullskenan som boxdörren hänger i med en trasa.
4. Torka av boxhjulen med en trasa
5. Smörj boxhjulen med silikonsprej
OBS använd aldrig annat smörjmedel än silikonsprej!