

## **Stall- och lektionsregler – Valla Ponnyklubb**

### **Ankomst till stallet**

Du skall vara i stallet senast 20 minuter innan ridlektionen startar, gärna ännu tidigare om du inte ridit hos oss tidigare.

Börja med att pricka av din närvaro på listan ligger vid anslagstavlan i förbindelsegången mellan stallet och ridhuset.

Kontrollera på listan, om den häst du skall rida, går lektionen innan dig och är avprickad och verkar vara med på den lektionen. Om inte så behöver hästen göras i ordning.

Hinner eleven (med ev. Ledare) inte in i manegen innan dörren till ridbanan stängs, kan eleven inte rida denna dag, lektionen kan heller inte tas igen. Regeln är av säkerhetsskäl då hästarna kan reagera på om det kommer in en ny häst samt att det även stör pågående lektion.

Om du behöver hjälp så tveka inte att fråga ridlärare eller några av de andra eleverna – de hjälper gärna till och svarar på frågor. Du är välkommen in på kontoret om du inte hittar någon i stallet att fråga.

### **Utrustning ryttare**

- Godkänd ridhjälm - obligatoriskt. (Hjälm finns att låna i stallet)
- Ändamålsenlig ridsko/ridstövel. Ridskolan rekommenderar även att man har shortchaps eller en stövel vid ridning. Sko/stövel skall ha klack (för att förhindra foten att glida fram i stigbygeln)
- Skyddsväst bör bäras för alla ryttare under 18 år. (finns att låna i stallet)
- Kroppsnära jacka eller tröja med lång ärm utan huva, eller t-tröja med ärm. Ej ärmlös tröja och ej heller kjol eller klänning.
- Ridbyxa eller annan lämplig tight byxa.
- Långt hår skall vara uppsatt.
- Smycken/piercing, tuggummi är förbjudet.

### **Utrustning ledare**

För de grupper, mini, midi och maxi, där ledare krävs, rekommenderar vi att ledaren har skor av grövre typ, så att man är skyddad från trampskador, handskar, samt oöm klädsel som går att springa i när hästen travar, och dessutom är lämplig att kunna vara utomhus i, då lektionerna ibland är ute i naturen.

## **Före lektion**

Häst skall göras i ordning innan ridning. Viktigt att läsa information på boxen ifall hästen kan bindas upp i boxen eller inte eller om den skall bindas upp i stallgången. Hästen får inte lämnas utan uppsikt när den är uppbunden.

Hämta sadel och träns i sadelkammaren - belägen i förbindelsegången mellan stallet och ridhuset. Läs information om hästen på anslaget innanför dörren, dvs vilket nummer som sadel och träns har samt ifall hästen skall ha benskydd eller inte.

Notera att elever under 18 år skall bära hjälm under all hanteringen av hästen.

-Borsta hästen (använd rotborste med längre borst) Den ska vara ren från lera och smuts.

-Kratsa hovarna

Borste och hovkrats finns i påsen som hänger på respektive hästs boxdörr

Tränsa och sadla hästen, samt ta på benskydd och/eller annan utrustning som anges på listan i sadelkammaren.

Du bör vara redo med hästen ca 5 min innan lektionsstart.

Innan lektionen börjar skall du ha tagit med hästen och ställt dig i förbindelsegången.

## **Efter lektion**

Efter lektion skall sadel och träns samt ev. benskydd tas av.

Viktigt att läsa information på boxen ifall hästen kan bindas upp i boxen eller inte samt om de skall bindas upp i stallgången. Hästen får inte lämnas utan uppsikt när den är uppbunden.

-Ta av sadel och träns

- Ta av ev benskydd

- Borsta hästen och kratsta hovarna.

Tvätta bettet noggrant.

Sadel, träns och benskydd hängs tillbaka i sadelkammaren.